

PROGRAMMA 2024/2025

TOP SPIN ACADEMY

- Tennis Express -



A CHI È RIVOLTO Giocatori adulti di livello principiante ed amatoriale che hanno interesse ad apprendere il gioco del tennis con strumenti didattici (racchette, palline e dimensioni del campo) semplificati.

Con attrezzi più leggeri si ha una percezione più rapida dei miglioramenti e nel tempo si evitano infortuni causati da movimenti errati.

Su richiesta, inoltre, vengono organizzate sessioni di video analisi per visionare i miglioramenti confrontati nel tempo.

FREQUENZA Ottobre-Gennaio / Febbraio-Maggio
Allenamenti tennis di 1h o di 1,5h - Gruppi 3/4 allievi. Attività su campi outdoor e indoor

Per tutti i giocatori sarà obbligatorio presentare il Certificato Medico Agonistico Sportivo.

Tutti gli interessati al programma di allenamento sono pregati di inviare richiesta dall'apposito form o per mail. Saranno concordati i programmi di allenamento.



INFO E CONTATTI

Maestro Gian Piero Granieri

Centro Sportivo Barca - Club del martedì

Tel. (+39) 392 0209 848

E-mail: gp.granieri@gmail.com